

# トラサポ通信

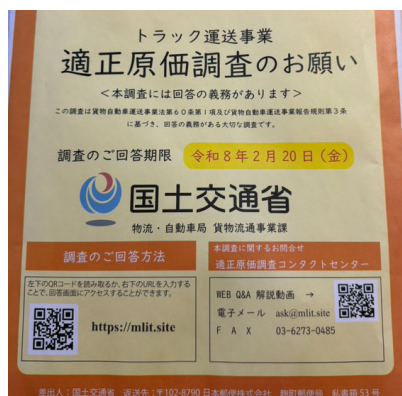
2026/2/2  
Vol.88



## 気になるニュース



1月にみなさんの営業所にオレンジかピンクの封筒で「適正原価調査のお願い」が届いたと思います。期限は2月20日または27日までです。書くのは大変ですが運送業界の未来を決める大切なアンケートです。ぜひ自社にとっての適正な原価を訴えてください！



調査票書き方講座



## ドライバー教育道場



出典：全ト協トラックドライバー研修テキスト



年間12項目の教育内容をほんの少しずつ掲載していきます。今回は交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的要因並びにこれらへの対処方法についてです。疲労は心身機能の低下を示すサインのようなものです。疲労が運転に与える影響としては次のようなものがあります。「注意の範囲が狭くなる」「動作や言動が乱暴になる」「おっくうになり作業の手を抜くようになる」「動作を正確にやろうという意欲がなくなる」「集中力がなくなる」疲労が蓄積されると当然ヒヤリハットが多くなり、接客態度にも表れます。しっかり食事と睡眠をとることがまずは一番大切です。悪い運転姿勢は疲労がたまってしまうので深く座って正しい姿勢で運転しましょう。

### 【コラム】

衆議院の解散により国会の審議は一時止まり、物流関連の法改正や支援策も選挙後に持ち越されます。貨物運送事業者にとっては、運賃や労務を巡る制度の動きが見えにくくなるため、今後の動向を注視する必要があります。(林)

### 【発行者】

〒983-0024  
仙台市宮城野区鶴巻2丁目4-41-205  
行政書士法人 仙台登録事務所  
電話 022-703-0699 FAX 022-774-1515  
メール mail@hayashi-gyousei.com