

トラサポ通信

2024/2/1
Vol.64



気になるニュース



1月26日トラックGメンによる「集中監視月間」(昨年11、12月)の取組結果が発表され貨物自動車運送事業法に基づく初の「勧告」が実施されました。対象業者は宅配大手のヤマト運輸と、製紙大手の王子ホールディングスの子会社王子マテリア。ヤマトは契約にはない業務や過積載での運行等の要求、王子マテリアはトラックからの荷物の積み降ろしの順番を待つ長時間「荷待ち」等の要求でした。トラックGメンの効果は未知数ですが、先日参加した公取セミナーでは荷主や元請け事業者がとても関心を持っていました。2024年は業界の意識変革の年になる気がします。(トラサポ主宰)



ドライバー教育道場



年間12項目の教育内容をほんの少しずつ掲載していきます。今回は交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的要因並びにこれらへの対処方法についてです。

ドライバーの心身が満たされているときはそうそう事故が起きることはないと思いますが、プロドライバーも人間です。毎日万全な人なんていません。どちらかと言うと毎日疲れているのではないのでしょうか。悪い姿勢では疲労がたまります。車線変更や追い越しは緊張感を伴うため精神的疲労が起きます。いくら忙しくても朝食を抜かないことはとても大切です。判断能力や手足に信号を送る脳が正しく働くためには糖分が必須です。ヨーグルトでもお菓子でもいいので朝食は必ず取りましょう。



【コラム】

とても嬉しいニュースがありました。1月14日に行われた全国都道府県対抗女子駅伝で、宮城が29年ぶりに2度目の優勝を果たしました！その中学生メンバーとして長女も走りました！とてもよいメンバーに恵まれ、優勝メンバーの一員になることができました。親の私も最高の経験をさせてもらい一生の思い出になりました！(林)

【発行者】

〒983-0024

仙台市宮城野区鶴巻2丁目4-41-205

行政書士法人 仙台登録事務所

電話 022-703-0699 FAX 022-774-1515

メール mail@hayashi-gyousei.com